



Komunikat organizacyjny

Wojewódzkiego Szkolnego Związku Sportowego w Gdańsku

REGULAMIN

FINAŁ WOJEWÓDZKI 53 IGRZYSK DZIECI

w Czwórboju Lekkoatletycznym dziewcząt i chłopców

Człuchów 27 maja 2025r.



© CanStockPhoto.com - csp8200447

ORGANIZATOR: Wojewódzki Szkolny Związek Sportowy w Gdańsku,

GOSPODARZ: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Człuchowie
Szkoła Podstawowa nr 1 w Człuchowie

MIEJSCE: OSiR w Człuchowie ul. Szkolna 1, 77-300 Człuchów

GODZINA : od 9³⁰ weryfikacja
10³⁰ otwarcie i rozpoczęcie zawodów

Sędzia główny zawodów: Jarosław Wróblewski tel. 602 477 131

Koordynator zawodów: Igor Bodziak tel. 509 247 907 Dyrektor OSiR w Człuchowie

W zawodach startują reprezentacje szkół podstawowych, oddzielnie dziewczęta i oddzielnie chłopcy. Reprezentacja składa się z 6 uczniów /uczenic, urodzonych w roku 2012 i młodszych.

Zgłoszenia na finał wojewódzki zespołów należy przestać na adresy mailowe remikos@wp.pl
oraz biuro@wszs.pomorze.pl

w nieprzekraczającym terminie **do 23.05.2025r.** godz. 15.00

W zgłoszeniu do zawodów należy podać, czy zespół skacze w wzwyż, czy w dal oraz ilość zdobytych pkt na zawodach szczebla powiatowego.

Zgłoszenie i rejestracja do zawodów obowiązkowo w systemie SRS do 23.05.2025r. (dotyczy wszystkich startujących szkół i zawodników).

Do weryfikacji należy przedstawić:

Aktualne, podpisane przez uczniów **legitymacje szkolne** oraz podpisaną przez dyrektora szkoły i nauczyciela – opiekuna **listę zgłoszenia zawodników (szkoły) wygenerowaną z Systemu SRS.**

Bez wypełnionych prawidłowych zgłoszeń na zawody (rejestracja i wydruk w SRS) oraz aktualnych legitymacji szkolnych, zawodnicy lub zespoły nie mogą być dopuszczone do imprezy.

Uczeń nie może być dopisany odręcznie na wygenerowane zgłoszenie z SRS-u. Podczas weryfikacji na zawodach należy skreślić na liście zgłoszenia tych, którzy nie będą brali udziału.

Za bezpieczeństwo, przestrzeganie regulaminu i dyscyplinę odpowiada opiekun zespołu.

Regulamin zawodów:

W Czwórboju LA obowiązuje regulamin WSZS w Gdańsku oraz przepisy PZLA.

a) program zawodów:

- bieg na 60 m,
- rzut piłeczką palantową (do 150 g),



- skok w dal lub skok wzwyż dla całego zespołu,
- bieg na 600 m dziewczęta, bieg na 1000 m chłopcy,

b) sposób przeprowadzenia zawodów:

- kolejność rozgrywania konkurencji jest dowolna, z tym, że bieg długi musi być rozegrany jako ostatnia konkurencja.
- **bieg na 60 m.** jest rozgrywany w seriach na czas Zawodnik jest eliminowany z biegu po trzech fałstartach zachowując prawo startu w następnych konkurencjach,
- **skok w dal** ze strefy 1 metr przed linią odbicia – 3 próby,
- **rzut piłką palantową** – 3 próby *sposobem górnym* (zawodnik ma prawo do jednego rzutu próbnego),
- **skok wzwyż** – pierwsza wysokość ustalona zostanie przed zawodami, z tym, że obowiązują wysokości: dziewczęta do 140 cm; co 5 cm, powyżej co 3 cm, chłopcy do 160 cm; co 5 cm, powyżej co 3 cm

Przekroczenie płaszczyzny skoku (na zewnątrz stojaków), bez strącenia poprzeczki nie powoduje zaliczenia próby jako nieudanej. W przypadku strącenia poprzeczki przy schodzeniu ze skoczni, po prawidłowym wykonanym skoku, nie należy próby zaliczać jako nieważnej, lecz poinformować (ostrzec) zawodnika, że w przypadku powtórzenia się takiej sytuacji skok uznany zostanie za nieważny.

c) punktacja:

Wyniki przeliczane będą wg lekkoatletycznych tabel punktowych dla czwórboju LA.

Suma punktów osiągniętych za 4 konkurencje daje ostateczny wynik końcowy każdego zawodnika.

Na ostateczny wynik drużyny składają się końcowe rezultaty 5 najlepszych zawodników szkoły.

W przypadku równej ilości pkt. uzyskanych przez dwie lub więcej szkół przyznaje się miejsca dzielone.

W przypadku pierwszego i drugiego miejsca o wyższej lokacie decyduje wynik czwórboju lepszego zawodnika.

Zawodnik który nie wystartuje w jednej z konkurencji, zostaje zdyskwalifikowany z wieloboju (nie punktuje dla drużyny).



W trakcie zawodów trenerzy, nauczyciele i kierownicy drużyn nie mogą przebywać na płycie stadionu. Wszyscy, oprócz zawodników muszą przebywać na trybunach.

Koszty organizacji finału pokrywa Wojewódzki Szkolny Związek Sportowy w Gdańsku ze środków Urzędu Marszałkowskiego Województwa Pomorskiego oraz Ministerstwa Sportu i Turystyki.

Koszty dojazdu szkoły pokrywa we własnym zakresie.

Serdecznie zapraszamy na naszą stronę internetową www.wszs.pomorze.pl oraz na Facebooka, gdzie znajdą państwo wszystkie informacje dotyczące organizowanych przez nas zawodów.

Adres - Wojewódzki Szkolny Związek Sportowy w Gdańsku
ul. Gdyńskich Kosynierów 11, 80-866 Gdańsk

TEL. 58/301-99-45, Urszula Górską 601 348 843, Zbigniew Gajewski tel. 605 600 251

E-MAIL: biuro@wszs.pomorze.pl



ZGŁOSZENIE
DO FINAŁU WOJEWÓDZKIEGO W 4-BOJU LA
DZIEWCZĄT* CHŁOPCÓW*

Szkoła:
(Pełna nazwa)

Powiat:

Wynik zespołu z powiatu:

LP	Nazwisko i imię ucznia	Rok urodzenia	60m	Skok wzwyż* w dal*	Pięteczka palantowa	600m* 1000m*	Licencja dyscyplina
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							

Imię i nazwisko opiekuna tel.

Imię nazwisko koordynatora powiatowego tel.

Zgłoszenia zespołów należy przestać na adres mailowy remikos@wp.pl
oraz biuro@wszs.pomorze.pl

Zgłoszenie należy wysłać w pliku World!!!

Wpisać Nazwisko i imię ucznia (taka kolejność). Potrzebujemy formy edytowalnej do kopiowania na listy startowe finału wojewódzkiego. Ważny jest wynik zespołu z zawodów powiatowych!