

**Projekt –
PROGRAM MINUTOWY
IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ w LA
SŁUPSK, 22.05.2025 r.**

9.00 – 10.00 WERYFIKACJA

10.30	80 mppł K	WZWYŻ K,	KULA K,	DYSK M	, W DAL M
10.40	100 K				
10.55	100 M				
11.15	300M PPŁ K				
11.35	100m K FINAŁ		KULA M ,	DYSK K	
11.45	100m M FINAŁ				,
12.00	600 K	WZWYŻ M,			W DAL K
12.10	600 M				
12.20	1000 K			OSZCZEP K	
12.30	1000 M				
12.50	300 K				
13.00	300 M			OSZCZEP M ,	
13.20	2000 M				
13.40	4X100 K				
13.50	4X100 M				

wysokości w skoku wzwyż M

130-135.....-175 i dalej co 3 cm

wysokości w skoku wzwyż K

120-125.....-150-154-158-162-165-168 i dalej co 2cm

ZAWODNICY ZGŁASZAJĄ SIĘ NA 15MIN PRZED KONKURENCJĄ BIEGOWĄ i 20 MIN PRZED KONKURENCJĄ TECHNICZNĄ U SĘDZIEGO KONKURENCJI

**W związku z brakiem wszystkich zgłoszeń
program minutowy może ulec zmianie.**

21.05.2025 – LICZBA ZGŁOSZEŃ – 14 POWIATÓW