

PODEJMIJ WYZWANIE *i bądź aktywny*

Z WOJEWÓDZKIM SZKOLNYM
ZWIĄZKIEM SPORTOWYM W GDAŃSKU

**ZAPRASZAMY DO WSPÓLNEJ ZABAWY
DZIECI I MŁODZIEŻ W KAŻDYM WIEKU!**

CO MIESIĄC PODEJMIJ WYZWANIE RZUCONE PRZEZ WSZS
W GDAŃSKU, WYŚLIJ NAM EFEKTY TWOJEJ PRACY I CZEKAJ NA
KOLEJNE ETAPY!

NASZE WYZWANIA BĘDĄ TRWAŁY OD MARCA DO CZERWCA,



DO DZIEŁA!



MŁODYCH SPORTOWCÓW Z POMORZA WSPIERA:



URZĄD MARSZAŁKOWSKI
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO



REGULAMIN SPORTOWEGO WYZWANIA

„Podejmij wyzwanie i bądź aktywny”

z Wojewódzkim Szkolnym Związkiem Sportowym w Gdańsku

1. Organizatorem akcji „Podejmij Wyzwanie i bądź aktywny” jest Wojewódzki Szkolny Związek Sportowy w Gdańsku, z siedzibą w Gdańsku, przy ul. Gdyńskich Kosynierów 11, Gdańsk.
2. Celem organizacji akcji jest promowanie zdrowego stylu życia, współzawodnictwa sportowego dzieci i młodzieży, aktywizacja i wypracowanie zdrowych nawyków wśród uczniów województwa pomorskiego.
3. Uczestnicy akcji będą podejmowali comiesięczne Wyzwania Sportowe, a ich efekty będą dokumentowali zgodnie z zaleceniami. Każde wyzwanie należy wykonywać zgodnie z Regulaminem akcji i opisem zadania.
4. Wyzwanie skierowane jest do uczniów województwa pomorskiego. Będzie się ono odbywać w trzech kategoriach wiekowych:
 - Igrzyska Dzieci dziewcząt i chłopców roczniki 2008 i młodsi
 - Igrzyska Młodzieży Szkolnej dziewcząt i chłopców roczniki 2006-2007
 - Licealiada dziewcząt i chłopców roczniki 2001 i młodsi
5. Wszystkie wyzwania należy wykonać z zachowaniem podstawowych zasad bezpieczeństwa, również tych dotyczących COVID-19.
6. Udział w akcji jest dobrowolny. Opiekunowie prawni/rodzice uczniów niepełnoletnich, oświadczają że nie istnieją żadne przeciwwskazania medyczne do wzięcia udziału dziecka w w/w sportowym wyzwaniu oraz są świadomi zagrożeń, ryzyka i obciążeń fizycznych jakie wiążą się z udziałem w akcji i ponoszą z tego tytułu pełną i wyłączną odpowiedzialność. Uczniowie pełnoletni oświadczenia podpisują sami.
7. Ogłoszenie wyników akcji **„Podejmij wyzwanie i bądź aktywny”** zostanie opublikowane na stronie internetowej Wojewódzkiego Szkolnego Związku Sportowego w Gdańsku, www.wszs.pomorze.pl najpóźniej do dnia 26.06.2021r.
8. Każdy etap wyzwania będzie punktowany przez Komisję Konkursową, po przesłaniu przez uczestników wyników zadania, które w danym miesiącu będą wyzwaniem. Zwycięzców wyłonimy na podstawie klasyfikacji ze wszystkich zadań. Odbiór nagród odbywać się będzie w Biurze Wojewódzkiego Szkolnego Związku Sportowego w Gdańsku.
9. Jeden uczeń przestać może wyłącznie jedno zgłoszenie.
10. Akcja „Podejmij wyzwanie” nie będzie punktowana w klasyfikacji Współzawodnictwa Sportowego Szkół.

11. Warunkiem uczestnictwa w akcji „Podejmij wyzwanie i bądź aktywny” jest wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych zawodnika, w tym do ich udostępnienia przez Wojewódzki Szkolny Związek Sportowy w Gdańsku, w celu zamieszczania wyników z biegu oraz na nieodpłatną publikację wizerunku utrwalonego w przekazach telewizyjnych, internetowych, radiu, gazetach, magazynach i umieszczania wizerunku w materiałach promocyjno- reklamowych wydawanych przez Wojewódzki Szkolny Związek Sportowy w Gdańsku. Ponadto, warunkiem uczestnictwa jest wyrażenie zgody na gromadzenie danych zawodnika do potrzeb administracyjnych i analitycznych oraz na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku zawodnika utrwalonego w formie fotografii lub zapisu video.

12. O wszelkich sprawach nieujętych w regulaminie decyduje organizator. Przesłanie zgłoszenia jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

13. Udokumentowane wyniki z każdego etapu Wyzwania należy przelać na adres mailowy: **sportowewyzwanie@gmail.com**

14. Na wykonanie każdego Wyzwania uczestnicy mają określony czas. Po upływie wyznaczonego terminu zgłoszenia nie będą przyjmowane. Podczas wysyłania wyników pierwszego wyzwania prosimy o przesłanie również formularza zgłoszeniowego (w przypadku osób niepełnoletnich- podpisanego przez rodzica/opiekuna prawnego, w przypadku osób pełnoletnich podpisanego osobiście).

Daty dostarczenia wyników wyzwania w danym miesiącu:

- marzec: do 31.03.2021r.

- kwiecień: do 30.04.2021r.

- maj: do 31.05.2021r.

- czerwiec: do 14.06.2021r.

15. Aby wziąć udział w akcji należy wykonać wszystkie cztery wyzwania.

Organizator nie ubezpiecza uczestników akcji „Podejmij wyzwanie i bądź aktywny”!

Koszty organizacji finału wojewódzkiego pokrywa Wojewódzki Szkolny Związek Sportowy ze środków Urzędu Marszałkowskiego Województwa Pomorskiego

Wojewódzki Szkolny Związek Sportowy w Gdańsku
ul. Gdyńskich Kosynierów 11, 80-866 Gdańsk
e-mail: biuro@wszs.pomorze.pl
www.wszs.pomorze.pl

A teraz czas na wyzwania!



GOTOWI?

MARCOWE WYZWANIE

CZAS NA WYKONANIE ZADANIA?

Na wykonanie i przesłanie wyników macie czas do 31.03.2021r.

CO TRZEBA ZROBIĆ?

Pierwszym wyzwaniem jest stworzenie swojego autorskiego toru przeszkód, składającego się z minimum 8 elementów i wysłanie nam filmiku jak go pokonujecie. Do stworzenia toru wykorzystaj przedmioty życia codziennego- im ciekawszy tor, tym lepsza zabawa! Tor wykonać możecie zarówno w domu, jak i na świeżym powietrzu. Filmik trwać może maksymalnie 1 minutę.

Komisja Konkursowa w tym wyzwaniu oceniać będzie atrakcyjność toru i wybór niekonwencjonalnych elementów.

Punkty przyznawane będą w trzech kategoriach:

- Igrzyska Dzieci Dziewcząt i Chłopców
- Igrzyska Młodzieży Szkolnej Dziewcząt i Chłopców
- Licealiada Dziewcząt i Chłopców

Swoje prace przysyłać możecie do 31.03.2021r.

PAMIĘTAJ!

Podczas wykonywania, jak i pokonywania toru pamiętaj o przestrzeganiu zasad bezpieczeństwa!

PAMIĘTAJCIE O TYM, ŻE PRZY WYSYŁANIU NAM WYNIKU PIERWSZEGO- MARCOWEGO WYZWANIA MUSICIE WYŚLAĆ NAM RÓWNIEŻ ZGŁOSZENIE, PODPISANE PRZEZ RODZICÓW/OPIEKUNÓW PRANYCH LUB W PRZYPADKU UCZESTNIKÓW PEŁNOLETNICH PODPISANE OSOBIŚCIE.



KWIETNIOWE WYZWANIE

CZAS NA WYKONANIE ZADANIA?

Na jego wykonanie i przesłanie wyników macie czas do 30.04.2021r

CO TRZEBA ZROBIĆ?

Tym razem na uczestników czeka- biegowe wyzwanie! Każdy uczestnik pokonuje odpowiednią do swojej kategorii wiekowej trasę i za pomocą aplikacji mierzącej czas oraz dystans biegu kontroluje swój wynik. Po osiągnięciu zadowalającego Cię wyniku, zrób screena z aplikacji w telefonie i prześlij na adres mailowy wyzwania. Na screenie ma być widoczny CZAS, DYSTANS oraz DATA biegu. Uczestnik biegu ma pełną dowolność w doborze trasy, zgadzać musi się dystans.

Uczestnik bierze udział w biegu w jednej kategorii, odpowiedniej do wieku:

- Igrzyska Dzieci chłopcy ur.2008 i młodsi: 600m
- Igrzyska Dzieci dziewczęta ur.2008 i młodsze: 600m
- Igrzyska Młodzieży Szkolnej chłopcy ur.2006-2007: 800m
- Igrzyska Młodzieży Szkolnej dziewczęta ur.2006-2007: 800m
- Licealiada Chłopcy ur. 2001 i młodsi: 1000m
- Licealiada Dziewczęta ur. 2001 i młodsi: 1000m

PAMIĘTAJ!

Na wykonanie zadania macie cały miesiąc i najlepiej wykonać parę biegów na odpowiednim dystansie, i wysłać nam swój najlepszy czas!

Przyjmować będziemy tylko JEDNO zgłoszenie (w przypadku wysłania więcej niż jednego wyniku, brać pod uwagę będziemy pierwszy przesłany wynik).



MAJOWE WYZWANIE

CZAS NA WYKONANIE ZADANIA?

Na jego wykonanie i przesłanie wyników macie czas do 31.05.2021r.

CO TRZEBA ZROBIĆ?

Pokonajcie jak najwięcej kilometrów w ciągu miesiąca na rowerze i wyślijcie nam swoje wyniki. Wykorzystując aplikację mierzącą czas oraz dystans, przez cały miesiąc mierz swoje osiągnięcia, zsumuj w aplikacji wynik z całego miesiąca i wyślij nam screena. W przypadku, gdy nie macie możliwości zsumowania swoich miesięcznych osiągnięć w aplikacji, prześlijcie nam JEDEN PLIK, który będzie zawierał wszystkie screeny z Waszych majowych podróży- pamiętajcie, tylko jeden PLIK! (screeny możecie wkleić do WORD 'a i zapisać jako jeden dokument).

PAMIĘTAJ!

Na wykonanie zadania macie miesiąc. Liczy się ILOŚĆ przejechanych rowerem kilometrów, nie czas.

Pamiętajcie o kasku oraz przestrzeganiu zasad ruchu drogowego!



CZERWCOWE WYZWANIE

CZAS NA WYKONANIE ZADANIA?

Na jego wykonanie i przesłanie wyników macie czas krótszy, niż na poprzednie wyzwania- data nadsyłania prac to 14.06.2021r

CO TRZEBA ZROBIĆ?

W ostatnim zadaniu, prosimy o to abyście wybrali aktywność fizyczną, którą lubicie najbardziej i zaprosili do wspólnych ćwiczeń minimum dwie osoby! Swoją wspólną zabawę udokumentujcie na zdjęciach i wykonajcie z nich plakat/kolaż oraz prześlijcie nam go na adres mailowy. Zarażcie swoją dobrą energią i miłością do sportu innych- i razem wykonacie ostatnie zadanie!

PAMIĘTAJ!

Im więcej osób zaprosisz do wspólnej zabawy tym lepiej!

Masz pytania w sprawie wyzwania?

Skontaktuj się z nami:

Joanna Wrońska tel. 785 001 810

Urszula Górńska tel. 601 348 843



FORMULARZ ZGŁOSZENIA SPORTOWEGO WYZWANIA

OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA

IMIĘ	
NAZWISKO	
SZKOŁA (pełna nazwa- Szkoła Podstawowa w)	
KATEGORIA WIEKOWA	Igrzyska Dzieci Igrzyska Młodzieży Szkolnej Licealiada
ROK URODZENIA	
ADRES	ULICA: NUMER DOMU: KOD POCZTOWY: MIEJSCOWOŚĆ: POWIAT:
Adres mailowy uczestnika/opiekuna prawnego/rodzica	
TELEFON KONTAKTOWY	

1. Ja, niżej podpisana/ny
(imię i nazwisko rodzica/opiekuna prawnego) oświadczam, że jestem rodzicem/opiekunem prawnym
..... (imię i nazwisko ucznia), i wyrażam zgodę na jego udział w Sportowym Wyzwaniu.
2. Oświadczam, że zapoznałam/em się z założeniami i regulaminem wyzwania.
3. Oświadczam, że wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych mojego dziecka przez Wojewódzki Szkolny Związek Sportowy w Gdańsku. Dane wykorzystywane będą wyłącznie w celu organizacji i właściwego przeprowadzenia Sportowego Wyzwania.
4. Na podstawie art.24 ust.1 ustawy z dnia 27 kwietnia r. 2016. o ochronie danych osobowych, przyjmuje do wiadomości że: - administratorem danych osobowych jest Wojewódzki Szkolny Związek Sportowy w Gdańsku, ul. Gdyńskich Kosynierów 11, 80-866 Gdańsk. - dane przekazane w ramach przeprowadzenia konkursu, będą przetwarzane wyłącznie w celach ewidencyjnych, kontaktowych, publikacji pracy na stronie www.wszs.pomorze.pl oraz w celu ogłoszenia wyniku konkursu. - mam prawo do wglądu i poprawiania treści danych osobowych mojego dziecka i możliwość żądania uzupełnienia, uaktualnienia i sprostowania. - podanie danych jest dobrowolne, ale odmowa podania w/w danych jest równoznaczna z brakiem możliwości udziału w Sportowym Wyzwaniu.

.....
MIEJSCOWOŚĆ- DATA

.....
PODPIS RODZICA/ OPIEKUNA PRAWNEGO
LUB PEŁNOLETNIEGO UCZESTNIKA