

## **ZASADY BEZPIECZEŃSTWA PODCZAS ZAWODÓW SZS ORGANIZOWANYCH W RAMACH WSPÓLZAWODNICTWA SPORTOWEGO SZKÓŁ**

Największym sprzymierzeńcem w walce z wirusem COVID-19 jest, poza odpornością organizmu, przestrzeganie zasad higieny i zasady dystansu społecznego. Poniższe zalecenia zostały opracowane w celu zmniejszenia ryzyka zakażenia dzieci i młodzieży, a także osób dorosłych podczas pobytu na zawodach i uwzględniają aktualne zalecenia Głównego Inspektora Sanitarnego, Ministra Zdrowia, Ministra Rozwoju, Ministra Edukacji Narodowej, Ministra Sportu.

### **Procedury bezpieczeństwa w trakcie zawodów sportowych:**

#### **1. Wejście na obiekt**

- a) Wejście na obiekt sportowy jest możliwe wyłącznie za zgodą administratora obiektu.
- b) Na obiekcie sportowym należy przestrzegać wymogów określonych przez administratora obiektu.
- c) Wejście na obiekt sportowy jest ograniczone za pomocą strefowania.
- d) Wszystkie osoby wchodzące na obiekt sportowy muszą mieć założone maseczki lub przyłbice, zakrywające nos i usta.
- e) Osoby wchodzące na obiekt sportowy powinny:
  - opiekun dostarcza listę zbiorczą uczniów swojego zespołu zawierającą oświadczenia dotyczące ochrony zdrowia w stanie epidemii (zał. nr 1 do niniejszych zasad) ze swoim podpisem. Opiekun przechowuje oświadczenia przez okres min. 30 dni,
  - sędziowie, obsługa techniczna i medyczna muszą przekazać organizatorowi zawodów swoje oświadczenie dotyczące ochrony zdrowia w stanie epidemii. Organizator przechowuje oświadczenia przez okres min. 30 dni,
  - każda z osób przy wejściu na obiekt musi zdezynfekować ręce.
- f) Do kolejnej konkurencji / meczu zawodnicy mogą być wyprowadzeni tylko, jeśli poprzednia konkurencja lub mecz się zakończył, zawodnicy opuścili miejsce jej rozgrywania.
- g) Za przestrzeganie liczby osób znajdujących się na obiekcie odpowiada organizator. Do weryfikacji liczby osób na obiekcie uprawniony jest także zarządca obiektu.

#### **2. Osoby znajdujące się na obiekcie podczas zawodów**

- a) Osoby biorące udział w zawodach (uczniowie, opiekunowie, sędziowie, obsługa techniczna i medyczna) muszą być zdrowe, bez objawów infekcji lub choroby zakaźnej, które nie zamieszkują z osobą przebywającą na kwarantannie lub w izolacji w warunkach domowych.
- b) Zawody powinny odbywać się bez udziału publiczności.

- c) Maksymalna liczba osób przebywających na obiekcie sportowym nie powinna przekraczać:
  - 250 osób – na obiekcie otwartym;
  - 150 osób – na obiekcie zamkniętym.
- d) Przez cały czas trwania zawodów należy dbać o zachowanie bezpiecznej odległości między osobami, które organizują imprezę oraz w niej uczestniczą.
- e) Zawodnicy są zobowiązani do noszenia maseczek lub przyłbicy zasłaniającej usta i nos w każdej chwili poza sytuacją rywalizacji (bieg, mecz, oddawanie próby) lub rozgrzewki. Podczas aktywności fizycznej noszenie maseczek jest niewskazane.
- f) Należy unikać bezpośredniego kontaktu przy powitaniu, pożegnaniu oraz podziękowaniu za rywalizację, a także podczas ceremonii dekoracji.
- g) Po zakończeniu konkurencji / meczu zawodnicy powinni niezwłocznie opuścić miejsce rozgrywek.
- h) Między konkurencjami / meczami na tym samym obiekcie sportowym powinna nastąpić krótka przerwa.
- i) Praca sędziów w ramach komisji powinna zakładać utrzymanie wymaganego dystansu.
- j) Za logistykę wśród sędziów na zawodach odpowiada sędzia główny zawodów. Jest on zobowiązany do przekazania zasad bezpieczeństwa wszystkim sędziom na odprawie sędziowskiej i zobowiązać do ich przestrzegania.
- k) Wszystkie osoby przebywające na obiekcie sportowym muszą używać maseczek bądź przyłbic zakrywających usta i nos. Wyjątek stanowią zawodnicy aktualnie biorący udział w zawodach oraz sędziowie prowadzący zawody bezpośrednio na obiekcie sportowym.
- l) Spiker zawodów musi bezwzględnie przestrzegać zasad społecznego dystansu.
- m) Dodatkowo, w rękawiczki ochronne powinny być wyposażone wszystkie, osoby mające jakikolwiek kontakt ze sprzętem zawodniczym, stadionowym bądź urządzeniami wykorzystywanymi przez zawodników.

### **3. Przygotowanie miejsc rozgrywania zawodów**

- a) Organizator każdorazowo musi przygotować obiekt do rozgrywania zawodów w taki sposób, że:
  - Przed zawodami obsługa techniczna powinna dokonać dezynfekcji miejsca rozgrywania zawodów oraz stanowiska sędziów,
  - powinny być rozstawione płyny do dezynfekcji w stojakach, w wyznaczonych punktach: wejścia na obiekt oraz wyjścia, miejscu rozgrywania konkurencji, biurze zawodów,
  - toalety należy dezynfekować nie rzadziej niż raz na godzinę;
  - zaleca się korzystanie z szatni na obiekcie sportowym z zachowaniem dystansu społecznego,

- krzeselka/miejsca dla zawodników powinny być wyznaczone tak, aby zachować między nimi odpowiednie odległości.

#### **4. Sprzęt sportowy**

- a) Organizator zawodów zapewnia wyłącznie sprzęt niezbędny do przeprowadzenia zawodów (piłki meczowe, sprzęt do rzutów, lotki, piłeczki tenisowe, szachownice itp.).
- b) Uczestnicy przywożą ze sobą i korzystają ze sprzętu osobistego (rakiетки do badmintonu, rakiетки do tenisa stołowego, kije do unihokeja, itp.).
- c) Każdy zespół powinien mieć 2 komplety koszulek lub własnego kompletu znaczników (w grach zespołowych). Każdy ubiór osobisty może być wykorzystywany wyłącznie przez 1 osobę.
- d) Również w miarę możliwości drużyny we własnym zakresie powinny korzystać z własnych piłek do rozgrzewki, pałeczek sztafetowych, numerów startowych.

#### **5. Zasady ogólne dla uczestników imprez sportowych**

- a) Jeśli kaszlesz, kichasz, wycierasz nos, używaj jednorazowych chusteczek, a potem od razu je wyrzucaj.
- b) Jeśli kichasz, zasłoń usta jednorazową chusteczką lub przedramieniem, a nie dłonią.
- c) Nie dotykaj twarzy, a zwłaszcza ust i nosa.
- d) W miarę możliwości włączniki światła, klamki itp. naciskaj łokciem lub kostką zgiętego palca.
- e) Unikaj dotykania elementów infrastruktury publicznej – barierek, przycisków stop, guzików na przejściach dla pieszych itp.,
- f) Nie zwilżaj palców, by przewrócić kartkę lub otworzyć plastikową torebkę.
- g) Regularnie dezynfekuj swój telefon komórkowy.
- h) Nie kładź telefonu na ogólnodostępnych ławkach, stołach i nie korzystaj z niego podczas jedzenia.
- i) Nie jedz niczego bez umycia lub zdezynfekowania rąk, czyli np. „na mieście” nie rozpakowuj batonika czy innego jedzenia, żeby je zjeść.
- j) Z jednej butelki napoju może korzystać tylko jedna osoba. Nie dziel się z innymi jedzeniem ani piciem.
- k) Natychmiast poinformuj swojego opiekuna, jeśli zauważysz u siebie jakieś niepokojące objawy zdrowotne (złe samopoczucie, kaszel, katar, duszności).

**UWAGA! Powyższe zasady mogą różnić się w stosunku do wytycznych dla powiatów przyporządkowanych do obszaru czerwonego i żółtego.**

**Organizacja zawodów odbywać się będzie zgodnie z bieżącymi Rozporządzeniami Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii. Interpretacja regulaminu należy do organizatorów, kwestie sporne rozstrzyga organizator.**

## Oświadczenie uczestnika zawodów SZS (zał. nr 1)

Imię i nazwisko uczestnika: .....

Szkoła / miejsce pobytu: .....

Telefon kontaktowy uczestnika: .....

Mając na względzie potrzebę ochrony zdrowia osób przebywających na terenach obiektów sportowych, świadomy niebezpieczeństwa związanego z trwającym stanem epidemii spowodowanej przez wirusa SARS-CoV-2 i rozprzestrzeniania się choroby zakaźnej u ludzi, wywołanej tym wirusem, zarazem wyrażając chęć uczestniczenia w zawodach sportowych organizowanych/współorganizowanych przez .....  
zwanym dalej „SZS” w ..... oświadczam:

1. Czy w ciągu ostatnich 10 dni byłeś za granicą?

TAK  NIE

Jeżeli zaznaczyłeś odpowiedź TAK, to proszę wskazać:

Miejsce wyjazdu (kraj): .....

Jak długo trwał pobyt za granicą (liczba dni): .....Data powrotu z za granicy: .....

2. Czy masz jakiegokolwiek objawy infekcji górnych dróg oddechowych ze szczególnym uwzględnieniem takich objawów jak kaszel, duszność oraz gorączka?

TAK  NIE

Jeżeli zaznaczyłeś odpowiedź TAK, to proszę wskazać występujące objawy:

.....

3. Czy w ciągu ostatnich 10 dni miałeś kontakt z kimś, kto jest podejrzewany lub zdiagnozowany jako przypadek zakażenia wirusem SARS-CoV-2?

TAK  NIE

Jeżeli zaznaczyłeś odpowiedź TAK, to proszę wskazać, czy byłeś poddany testowi na obecność wirusa SARS-CoV-2 i jaki jest jego wynik:

.....

4. Czy zdiagnozowano u Ciebie przypadek zakażenia wirusem SARS-CoV-2?

TAK  NIE

5. Czy przebywałeś na obowiązkowej kwarantannie, o której mowa w przepisach wydanych na podstawie art. 34 ust. 5 ustawy z dnia 5 grudnia 2008 r. o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi (Dz. U. z 2019 r. poz. 1239, z późn. zm.)?

TAK  NIE

1. Wyrażam zgodę na poddanie się wszelkim zasadom bezpieczeństwa oraz rygorom sanitarnym obowiązującym na terenie obiektu sportowego mającym na celu zapobieżenie rozprzestrzeniania się wirusa SARS-CoV-2;

2. Wyrażam zgodę na nadzór przestrzegania przeze mnie zasad i rygorów, o których mowa w pkt 1 przez Ministerstwo Zdrowia i „SZS”;

3. Rozumiem, że pomimo podjętych środków bezpieczeństwa przez „SZS” mających na celu maksymalne ograniczenie ryzyka zakażenia wirusem SARS-CoV-2, ryzyko to nadal istnieje;

4. Przyjmuję do wiadomości, że konsekwencją naruszenia lub nieprzestrzegania zasad i rygorów określonych w pkt 1 i 2 może być usunięcie z obszaru obiektu, na którym organizowane są zawody.

.....  
(data i podpis uczestnika, w przypadku osoby niepełnoletniej podpis opiekuna prawnego)